

# 康麦克 Mike Cornel 《生命得自由 - 9 如何脱离创痛》

路4:18 主的灵在我身上, 因为他用膏膏我, 叫我传福音给贫穷的人; 差遣我宣告: 被掳的得释放, 瞎眼的得看见, 受压迫的得自由。(原文和英文有 "他差遣我医治伤心/心灵破碎的人" He has sent Me to heal the broken-hearted)

耶稣医治心灵破碎的人(经历创痛的人)

约16:33B 在世上, 你们有苦难; 但你们可以放心, 我已经胜了世界。

几乎所有人一生中都有痛苦心碎的经历, 这些经历会对人产生长久深刻的影响。但基督已经得胜。

康牧师医治的创痛的例子: 一位35岁女人12岁时目睹父亲被歹徒殴打勒钱的经历

## 引言

创痛的例子

路10:30 耶稣回答说, 有一个人从耶路撒冷下耶利哥去, 落在强盗手中, 他们剥去他的衣裳, 把他打个半死, 就丢下他走了。31 偶然有一个祭司, 从这条路下来, 看见他就从那边过去了。32 又有一个利未人, 来到这地方, 看见他, 也照样从那边过去了。33 惟有一个撒玛利亚人, 行路来到那里, 看见他就动了慈心, 34 上前用油和酒倒在他的伤处, 包裹好了, 扶他骑上自己的牲口, 带到店里去照应他。35 第二天拿出二钱银子来, 交给店主说, 你且照应他, 此外所费用的, 我回来必还你。

受伤圣经里创痛的例子很多, 如撒玛利亚人帮助一位受暴力创伤的人故事

诗篇84:5 靠你有力量, 心中想往锡安大道的, 这人便为有福! 6 他们经过「流泪谷」, 叫这谷变为泉源之地; 并有秋雨之福盖满了全谷。

神进入我们的创伤经历来医治我们: 靠神的爱和力量在困苦伤痛中转向神, 内心深处向神敞开, 经历医治。经过流泪谷而变为水源之地。

帮助受伤痛之人会常常不是方便易做的事, 需要有真实的同情怜悯之心。撒玛利亚人预表了圣灵/神对受伤人的恩慈的爱。遇见神, 让圣灵来医治我们, 有创伤的人自己不知该怎么办或没有能力脱离, 不能只是和他们讲道理。创痛的人在恢复和完全得医治的过程中需要其他肢体、团契的真情帮助。

创伤是人经历这个人所承担不了的痛苦、伤害或恐惧、压力, 使其身心极度惊恐甚至崩溃; 安全感、信任感瞬间被粉碎, 无法再像正常人一样生活。不经医治, 会持续地被捆锁在创痛之中。

## 什么是创痛

造成创伤的情形

① 胎儿在母腹中经历的创伤(试图被堕胎, 母亲怀胎时经历暴力或环境艰苦, 或经历产难)

① 儿童受到的创伤(被领养, 被遗弃, 家庭剧变, 家庭暴力, 父母喜怒无常, 怒气暴力的环境, 年幼时父母离世或离异, 受惊吓, 生病入院, 小时经历邪灵, 熟悉的灵的折磨; 儿童或青年时期在朋友面前被咒骂指责等)。

成人的创伤 - 破碎的关系, 朋友背叛, 配偶不忠背叛, 堕胎, 流产, 意外事故如交通事故, 失忆(忘却不能承受的痛苦事件), 被性侵, 乱伦, 受巨大惊吓, 自然灾害, 战争, 自杀未遂, 属灵权柄带来的虐待。

创痛后遗症-经历创痛后, 未经过医治而长久受创痛的影响。

例: 康牧师服侍过的那位35岁女人12岁时目睹父亲被歹徒殴打勒钱而对男人和钱财产生的创痛反应- 拒绝男人(一直没有男友未进入婚姻); 认为钱财会带来危险, 生成不要有钱的内在誓言(她有很好的专业训练和工作收入却没有钱财留下)。

身体得医治后, 魂和灵的层面的影响可能持久存在

## 创痛对人的影响(三个层面)

灵的层面:

1 创痛事件发生时, 人经历恐惧和惊吓, 头脑心思没有能力处理所发生的事件, 灵界发生两件事情, 一是邪灵跟着创痛进来, 邪灵如同骑着创痛的马趁机关闯进来(比如惧怕的灵, 恐怖的灵, 死亡的灵, 创痛的灵, 孱弱疾病的灵乘虚而入)。孱弱疾病的灵常常在创痛事件中侵入, 阻止人在身体和心灵领域得恢复。折磨人的灵进入。

2 灵界发生的第二件事情是这人里面有一道向灵界的门被打开, 并在这个人的生命里持续敞开。这个人凝固在这个时间里, 被锁在所发生惊恐情形里; 所发生的事情常常清晰如同昨天。他被关锁在那一刻, 如同关入监牢。

3 灵里可能发生的第三种状况是他失去对神的信任, 安全感被粉碎。

魂的层面

1. 魂结于创痛事件。

2. 对创痛的记忆: 画面的记忆, 情感的记忆(惊慌, 恐惧等)

3. 由创痛产生的错误信念和反应, 相信谎言, 自责, 接受控告, 认为是自己的错, 下错误的判断, 结论, 论断和内在誓言。

4. 魂的分裂: 不能承受, 为维持和掌控人生, 试图控制局面而就当作为发生在别人身上的事; 魂破碎和分裂。

身体的层面

除了身体直接的受伤外, 记忆使得巨创烙印在身体的每个细胞, 每个细胞都存留创痛的记忆。

冲击的烙印影响到DNA, 基因改变甚至会影响到后裔。

过度反应, 神经系统变得高度紧张、敏感和警觉, 以至于一点事情就会引发对创伤的惧怕、痛苦和恐慌。

睡眠受影响; 大脑受影响, 要用理性和防御自我保护。(因而难以跟随圣灵的带领, 想象力不愿回顾创痛而拒绝画面, 不易与神建立亲密关系。)

寻求其它方式来减轻、逃避痛苦, 增加安全感(酒精, 毒品, 药物或工作狂)

真理: 耶稣基督为我们承担创痛, 使我们可以得平安和医治。

主也是上十字架经历的巨大创痛: 被鞭打, 头戴荆棘, 钉钉子, 拔胡须, 衣服被剥光, 被唾弃侮辱。

赛 53:4 他诚然担当我们的忧患, 背负我们的痛苦, 我们却以为他受责罚, 被神击打苦待了。

5 哪知他为我们受过, 为我们的罪孽压伤。因他受的刑罚我们得平安, 因他受的鞭伤我们得医治。

6 我们都如羊走迷, 各人偏行己路, 耶和華使我们众人的罪孽都归在他身上。

因耶稣受的刑罚我们得平安, 因他受的鞭伤我们得医治。

王下 6:15 神人的仆人清早起来出去, 看见车马军兵围困了城。仆人对神人说: "哀哉! 我主啊, 我们怎样行才好呢?" 16 神人说: "不要惧怕, 与我们同在的比与他们同在的更多。" 17 以利沙祷告说: "耶和華啊, 求你开这少年人的眼目, 使他能看见。" 耶和華开他的眼目, 他就看见满山有火车火马围绕以利沙。

圣经例子: 以利沙的仆人看见亚述军队的围攻时惊恐万分。神打开他的眼睛, 他才看见满山的火车火马, 平安就回来了。我们从中学到的: 不让眼见的控制你的情绪; 要知道神与你同在并远远高过你的仇敌的灵界真相。

## 如何脱离创痛

神如何医治创痛:

1 神并不是让你忘记曾经发生的创痛, 而是与你一起去面对真实发生过创痛

2 你向神敞开你自己, 允许神进入你的生命, 允许圣灵亲自工作, 圣灵可以找回我们的记忆, 让过去的经历浮出水面。

3. 圣灵和你一起走过创痛的过程。从前你只看见眼见的惊恐场面, 没看见神与你同在的真相。现在圣灵可以让你看见灵里的真相并向我们显明耶稣。

医治过程: 让人开始敬拜, 欢迎圣灵, 打开创痛的情景, 带回记忆。圣灵帮你看见耶稣和显明耶稣, 耶稣对你说话, 安慰你, 断开谎言、自责, 你经历神的同在和神不离不弃的爱, 重拾安全感而得医治。

康牧师医治创痛人的例子

例1: 一个男人, 九岁时目睹父亲被杀。医治时, 牧师带领他让圣灵带他回到当时的情景, 很惨痛, 他流泪, 牧师问他看见耶稣了吗, 他看见耶稣当时在, 耶稣非常悲伤。牧师请他专注在耶稣身上, 因为耶稣要来到你身边, 安慰你, 对你说话。耶稣来到他身边, 抱住她, 对他说"这不是你的错造成的" 他曾一直认为是他的错; 从那天起他完全改变了。耶稣说的话会对你产生巨大影响。

例2: 一个女人5岁被领养, 事先完全不知道。医治时, 她回到过去的场景, 看见耶稣在, 并安慰她, 告诉不是她的错, 她一个半小时与耶稣在一起。从前充满痛苦的记忆, 因遇见神而变成了蒙安慰有神同在的记忆而得医治。

祷告

你打开你的心, 你可以遇见耶稣, 耶稣对你说话, 带给你医治。他对你说的话可以断开你以前接受的谎言, 进入饶恕, 弃绝论断, 绝开内在誓言! 斥责因创痛而带来的邪灵都要离开! 神医治你的伤痛, 使你得自由。